



Schweizer Vereinsmeisterschaften NLB Championnats suisses interclubs LNB

Samstag, 16. September 2023, Stadion Lachen, Thun
Samedi, 16 septembre 2023, Stadion Lachen, Thoune

Zeitplan / Horaire

10.00 Mannschaftsleitersitzung / *Rassemblement des chefs d'équipe*
10.30 Besammlung Kampfrichter/innen / *Rassemblement des aides de compétition*

Zeit	Läufe	Sprünge	Würfe	Zeit
11.30	4x100m M	Stab M	Diskus W	11.30
11.45	4x100m W	Hoch W	Speer M	11.45
12.00	800m M	Weit M		12.00
12.15	800m W	Drei W		12.15
12.40	110m Hü M		Kugel M	12.40
13.00	100m Hü W			13.00
13.20	3000m M			13.20
13.40	3000m W			13.40
14.10	400m M			14.10
14.30	400m W	Hoch M	Kugel W	14.30
14.45		Stab W	Diskus M	14.45
15.00		Weit W	Speer W	15.00
		Drei M		
15.15	100m M			15.15
15.30	100m W			15.30
15.50	400m Hü M			15.50
16.10	400m Hü W			16.10
16.30	200m M			16.30
16.45	200m W			16.45
17.15		Siegerehrung		17.15